

STRUYF Stephanie

Kinésithérapeute spécialisée en kinésithérapie sportive, périnéologie et périnatalité

 Place Becquevort 2, 1332 Genval |

 0473/ 589987 |

 kine.sport.mum@gmail.com |

 www.stephaniestruyf.be

Profil professionnel

Kinésithérapeute depuis 2010, spécialisée en rééducation musculo-squelettique et sportive, j'accompagne mes patients dans la prise en charge des pathologies orthopédiques, traumatologiques et fonctionnelles. Passionnée par la santé de la femme, je me suis également spécialisée en périnéologie et périnatalité afin d'offrir un suivi global avant, pendant et après la grossesse.

Rigoureuse, dynamique et attentive aux besoins de chaque patient, je poursuis continuellement des formations afin de proposer des prises en charge actualisées, individualisées et basées sur les dernières recommandations scientifiques.

Expérience professionnelle

Kinésithérapeute indépendante / Cabinet privé – Depuis 2010

- Rééducation musculo-squelettique et sportive
- Prise en charge des pathologies orthopédiques et traumatologiques
- Rééducation pré et post-opératoire
- Suivi de la femme enceinte et post-partum
- Rééducation périnéale et pelvi-périnéale
- Accompagnement à la reprise du sport
- Suivi compagnie de danse amateur

Formations & spécialisations

Kinésithérapie sportive & musculo-squelettique

- Certificat en kinésithérapie sportive – Parnasse Deux-Alice (2012-2013)
- Rééducation posturale globale active (SGA) – 2012
- Les apports de la méthode Pilates – Vinci Parnasse ISEI (2013)
- Thérapie Manuelle Analytique (TMA) – Jules Boone (2014-2015)
- Ondes de choc radiales dans le traitement des tendinopathies – Hervé Auquier (2016)
- Clinique du coureur 1.0 : prévention des blessures en course à pied (2018)
- Rééducation des ligaments croisés antérieurs – VINCI (2018-2019)
- Rééducation des lésions des ischio-jambiers – VINCI (2019)

- Intervention multidisciplinaire musculosquelettique pour la cheville et le pied - VINCI (2019)
- Congrès : lésions ligamentaires du genou - de l'examen à la rééducation (2022)
- Prise en charge rééducative de l'épaule - VINCI (2023)
- Clinique du coureur 1.10 : PEACE & LOVE - prise en charge des blessures aiguës (2023)
- McKenzie Modules A & B - Forthema (2024)
- Formation en échographie musculo-squelettique - Dynamecho/VINCI (2025)
- Formation Dry Needling - Forthema (2025)
- Les 4 pathologies non traumatiques du genou - Forthema (2026)
- E-learning : Sciatalgie, évaluation et traitement - KINE 2.0 (2026)

Périnéologie & périnatalité

- Certificat en périnéologie - SFER (2021-2022)
- Clinique du coureur 1.9 : santé abdomino-pelvienne chez les coureurs (2020)
- Conférence : Enceinte et active - UCL (2020)
- Dyspareunie - Fullphysio (2022)
- Diastasis des grands droits : prise en charge kinésithérapique - IPPP (2023)
- Pratique en périnéologie - VINCI (2023)
- Bien-être autour de la naissance - SFER (2023)
- Congrès IPPP - 100 % périnéologie (2023-2024)
- Prise en charge kinésithérapeutique de l'endométriose - VINCI (2024)
- Contrôle postural de la continence et du périnée - IPPP (2024)
- Conférence sur les incontinences mixtes - Peer Review (2026)
- Utilisation clinique de l'échographie en kinésithérapie pelvi-périnéale - IPPP (2026)
- Prolapsus et pessaires (prévu en septembre 2026)

Compétences

- Kinésithérapie sportive
- Rééducation musculo-squelettique
- Rééducation du rachis et des membres
- Rééducation pré/post-opératoire
- Thérapie manuelle
- Dry Needling
- Méthode McKenzie
- Échographie musculo-squelettique et pelvi-périnéale
- Rééducation périnéale féminine
- Accompagnement périnatal et post-partum
- Prévention et reprise sportive

Qualités professionnelles

- Écoute et empathie
- Rigueur professionnelle
- Travail pluridisciplinaire
- Adaptabilité
- Formation continue
- Approche globale du patient